



Rákóczi

TELJESÍTMÉNYTÚRÁK A ZEMPLÉNI - HEGYSÉGBEN

2011.július 02.-03.



Tisztelt teljesítménytúrázók, sportolók és sporttársak!

A Miskolci Vasutas Természetjáró Egyesület 13 .alkalommal rendezi meg a Rákóczi-teljesítménytúrát a Zemplén-hg.-ben, amelyre sok szeretettel vár minden olyan turistát, aki szereti a látványokban nagyon gazdag tájakat. A túrák útvonalai a következők:

Rákóczi 120 gyalogos, terepfutó és mountain bike (csak gyakorlott kerékpárosoknak ajánlott !)

Sárospatak— Borsi—Magyar Kálvária (Sátoraljaújhely)—Vágáshuta —Bózsva—Füzér—Hollóháza—Telkibánya—Sólyom-kő-Regéci vár—Király-kút—Erdőhorváti—Pusztavár—Komlóska—Pogány-kút—Sárospatak

Táv: 120,02 km Szint: 3075 m Szint idő: gyalogos: 30 h, terepfutó: 18 h, mountain bike 20 h.

Indulási idő: 6.00 - 8.00

Nevezési díj: 2500Ft

Rákóczi 75 gyalogos és mountain bike

Sárospatak— Borsi—Magyar Kálvária (Sátoraljaújhely)—Vágáshuta —Eszkála—Makkoshotyka—Rákóczi-fa—Tengerszem—Sárospatak

Táv: 74,3 km Szint: 1690 m Szint idő: 20 h. Indulási idő: 6.00 - 11.00

Nevezési díj: 1200Ft

Rákóczi 50 gyalogos és mountain bike

Sárospatak— Borsi—Magyar Kálvária (Sátoraljaújhely)—Vágáshuta—Rákóczi-fa—Tengerszem—Sárospatak

Táv: 52,5 km Szint: 1030 m Szint idő: 12h. Indulási idő: 6.00 - 11.00

Nevezési díj: 1200Ft

Rákóczi 35 gyalogos és mountain bike

Sárospatak— Borsi—Magyar Kálvária (Sátoraljaújhely)—Rákóczi-fa—Tengerszem—Sárospatak

Táv: 37,3 km Szint: 490 m Szint idő: 10h. Indulási idő: 6.00 - 11.00

Nevezési díj: 600Ft

Rákóczi 25 gyalogos

Sárospatak—Borsi—Magyar Kálvária (Sátoraljaújhely)

Táv. : 24,13 km Szint: 115 m Szint idő: 8h. Indulási idő: 6.00 - 12.00

Nevezési díj: 400Ft

Rákóczi 15 gyalogos

Sárospatak—Tengerszem—Király-hegy—Sárospatak

Táv. : 15,1 km Szint: 289 m Szint idő: 6h. Indulási idő: 8.00 - 12.00

Nevezési díj: 300Ft

A túra útvonalán több helyen frissítő állomás van, a célban pedig meleg ételt kapnak a 120-75-50 –es távon indulók. A szintidőn belül érkezők emléklapot és kitzűzöt kapnak.

A 120 km-es távon az 1-3. helyezett férfi és nő érem díjazásban részesül + az 1.helyezetteknek kupa.

Minden távhoz: különdíj a legfiatalabb és legidősebb teljesítőknek. Szállás a tornateremben ingyenes. **Ügyintéző a rendezőség.** A 13-szoros teljesítők távtól függetlenül külön díjazásban részesülnek! Minden páratlan évben

Borsi irányában, páros évben pedig Komlóska felé ellenkező irányban vannak megrendezve a túrák.

Nevezési díj kedvezmény: MTSZ/Természetbarát Turista kártya, MTSZ, TTT, Magyar Turista Kártya: 120-en: 300 Ft, 75-50km-en: 200 Ft, (+Diák, +Nyugdíjas): 35-25km-en: 100 Ft, 15km-en: 50 Ft.

Rajt és cél: Sárospatak, Patika köz 3.

(II. Rákóczi Ferenc általános iskola kihelyezett tornaterme)

Szállás lehetőség: a rajt helyszínén tornateremben díjtalanul (hálósák és derékalj szükséges)

A túrával kapcsolatban a következő elérhetőségeken lehet érdeklődni:

Reményi László: 20/394-7214 vagy remolaci@freemail.hu

Dzúró Zoltán: 20/557-2711 vagy dzuroz@freemail.hu

Egyesületünk honlapja: www.mvte.hu

Mindenkit sok szeretettel várnak a rendezők!